

## **VERSENGÉS AZ ARANY SASTOLLÉRT**

A foglalkozás terve és a mese megjelent a Fügefá Füzetek 1. Anita Würkner- Margit Kaiser:

Történetek az életről című fejezetében.

fugefamuhely.hu Facebook: Fügefá Műhely/ Kett Pedagógia

### **1. VERSENGÉS**

Fehér terítőre egy tányér bonbont teszünk. A gyerekeknek különböző ügyességi feladatokat adunk:

Ki tud a leggyorsabban papírrepülőt hajtogatni? Ki tud a legtovább egy lábon állni? Ki tud papírlabdával a legmesszebbre dobni?

A győztes mindig elveheti a tálból a jutalmat.

Nagyobb gyerekekkel beszélgethetünk arról, hogy mit jelent a leggyorsabbnak, legjobbnak, elsőnek lenni, győzni. Nem mehet mindig úgy, ahogy akarjuk

Megkérünk egy gyereket, hogy amilyen gyorsan csak tudja, fussa körbe a középső képet.

Egy gyereket megkérünk, hogy vezesse körbe egy társát, akinek a szem be van kötve, a közép körül. Sokkal lassabb lesz a tempó, mint az előző körben. Nem mindig teheti azt az ember, amit akar. Van amikor tekintettel kell lenni másokra. Gondosságot igényel. Beszéljünk a csoporttal erről a magatartásról.

### **2. ÉRTELMEZ CÉLT TALÁLNI**

A körünk középpontjában továbbra is ott van a bonbonos tál. Az most a mi célunk. A gyerekek, aki szeretnének egy bonbont maguknak, a földön fonalából vagy apró tárgyakból utakat készítenek a közép felé.

Elvesszük a tálal középről.

A gyerekek becsukják a szemüket. Mindenki elgondolja, hogy mit tenne a középpontba. Aki szeretné a saját kívánságát, ötletét valakinek a fülébe súghatja.

Újra átgondoljuk: Mi az igazán fontos nekem? Mifelé vezet az utam, mit szeretnék megtalálni, megnyerni? Miért éri meg nehézségek árán is küzdeni?

A kívánságunkat a tenyerünkbe rajzoljuk és a szívünkre szorítjuk. Ez a vágy a mi szívünk vágya.

### 3. A MESE SZÍNHELYÉNEK MEGALKOTÁSA ÉS A TÖRTÉNET ELMESÉLÉSE

Középre-kék kerek terítő (tó). Hegyek (szürke és barna és zöld kendőkből). Sátrak (színes kendőkből).

*„Leereszkedett az este a tóparti indiánfalura. Az indiánasszonyok ünnepi vacsorát készítettek elő. A férfiak a törzsfőnök sátrában gyülekeztek. Ők döntenek el, hogy milyen próbát kell teljesíteniük ebben az évben a fiatal indiánoknak. A fiatalok már türelmetlenül várták a döntést. Amikor a nap lement, minden fiataalt összedoboltatott a törzsfőnök.”*

Indiánritmust dobolunk a combunkon.

*„Aztán belekezdett a mondandójába: „ A kiválósági versenyetek holnap kora reggel, az első napsugarak megjelenésével kezdődik. Akkor indíthatjátok a kenuitokat. A túlsó parton egy titkos helyen elrejtettünk egy arany sastollat. Aki megtalálja, győzni fog, bizonyítja, hogy birtokában van erőnek, bátorságnak, és bölcsességnek.”*

*Az indián ifjak szeme ragyogott. Mindannyian szerettek volna a legerősebbek, legbátrabbak és legbölcsőbbek lenni. Mielőtt aludni tértek volna előkészültek a másnap reggelre. Egyikük fekvőtámaszokat csinált, hogy a karját és a lábait erősítse. Egy másik húzózkodott, hogy könnyebben másszon fel a magas sziklákra. egy harmadik az ugrás gyakorolta.”*

Csinálunk néhány fekvőtámaszt és ugrást

*„Egyik indián, akit Fehér Tollnak hívtak egész mást tett. Gondolkodott. Egészen csendben ült. Befelé hallgatott. Arra gondolt, amit az öreg és bölcs indiánoktól tanult. Megdörzsölte a szemét, hogy jól lásson vele, megdörzsölte a fülét, hogy jól halljon vele és végül összedörzsölte a kezét, hogy jól tegyen velük. Végül aludni tért.”*

Azt tesszük a szemünkkel, fülünkkel, kezünkkel, mint az ifjú indián.

*„Ezen az éjszakán arról álmodtak az ifjak, hogy ők találják meg az arany sastollat magas szirteken, mély szakadékokban és sötét üregekben. Arról álmodtak, hogy visszatérnek az arany sastollal és a szülei büszkék lesznek rájuk, megcsodálják és megbámulják őket. Amikor az első napsugarak megjelentek a hegyek felett, fölkeltek és a vízpartra vitték kenuikat. Mindenki készen állt a kenuja mellett. A törzsfőnök és egy idős indián, akit Fáradt Sólyomnak hívtak megjelentek az ifjak között. Fáradt Sólyom a tó másik partján lakott egy faluban. Az öreg indián így szólt a versenyzőkhöz: „ Ma éjjel a falutokban voltam vendégségben. Most vissza kell térnem a saját törzsemhez a túlsó partra. Öreg vagyok és fáradt Ha gyalog tenném meg az utat a tó körül, késő éjjel érnék csak haza. Át tud-e vinni közületek valaki a kenuján?”*

*Az ifjak egymásra néztek és így szóltak az öreghez: „Nem veszíthetünk időt. Máskor szívesen átvinnénk, de ma nem. Veled együtt a kenuk sokkal lassabban haladna. Fehér Toll ránézett Fáradt Sólyomra, látta a szomorúságot a szemeiben és hallotta az öreg mély sóhaját. így szólt: „Gyere, Fáradt Sólyom, én magammal viszlek. Nagyon hosszú lenne neked, ha gyalog tennéd meg az utat.*

*A többiek elcsodálóztak: „Jól meggondoltad ez Fehér Toll? Nem fogsz tudni olyan gyorsan haladni, mint a többiek, ha az öregembert is magaddal viszed!”*

*Ekkor megjelent az első napsugár a hegyek felett és mindenki a kenujába ugrott. Mind elindultak. A törzsfőnök jelet adott és mind elindultak. Könnyen és gyorsan eveztek a fiatalok, csak Fehér Toll és Fáradt Sólyom kenuja volt lassabb. Ők a többiek mögött haladtak. A többiek látták és átkiabáltak neki: „Fehér Toll, ezt nem volt okos döntés!”*

*Fehér Toll is látta a többiek előnyét. Kétségek merültek fel benne, hogy helyesen döntött-e. Mire ő átér a túlsó partra, valaki biztosan megtalálja az arany sastollat. Ránézett Fáradt Sólyomra, látta az öreg indián hálás pillantását és érezte a szívében, hogy helyesen döntött.*

*Magasan járt a nap, amikor az első ifjak partot értek. Felkapaszkodtak a legmagasabb hegycsúcsokra, bemerészkedtek a sötét barlangokba, keresték a legmagasabb fákon és sűrű bokrokban. Amikor Fehér Toll Fáradt Sólyommal végre partot ért, fürdött az izzadságban. Az evezés nagyon megerőltető volt a számra. Vajon a többiek már a győzelmi ünnepre készülnek? De még senki sem találta meg az arany sastollat. Fehér Toll gyorsan búcsút akart venni az öreg indiántól, hogy ő is a toll keresésére induljon. Fáradt Sólyom megállította és így szólt hozzá: „Várj, Fehér Toll, valamit szeretnék neked adni. Tegnap a te falud törzsfőnöke azt mondta: Gyere holnap napkeltekor a tópartra, ahol az ifjak gyülekeznek és kérd meg őket, őket, hogy vigyenek át a túlsó partra. Aki ezt megteszi, annak add át az arany sastollat!” Ezekkel a szavakkal átadta az öreg indián a sastollat a fiatalnak. „*

Egy arany színű tollat lassan kibontunk egy piros kendőből. A kendő formája legyen szív alakú vagy hajtsuk szív formájúra. A tollat körbeadjuk a gyerekeknek. a kinyitott tenyerükre tehetik.

*„Fehér Toll nem tudta felfogni, mi történt. Övé az arany sastoll. Amikor a többiek meglátták, felkiáltottak: „ Fehér Toll megszerezte az arany sastollat! Megnyerte a versenyt!” Fáradt Sólyom így szólt: „Igen, Fehér Toll, bebizonyította, hogy erős, bátor és bölcs. A legeslegnagyobb ereje az embernek a szeretet. Segített nekem és magával hozott. A szíve meglátta az én szükségemet. A szíve meghallotta az én kérésemet. A versenyben nem csak a saját diadalát, tartotta szem előtt, hanem figyelmes volt, arra, aki rá van szorulva. Ezt a megmérettetést szánta nektek a törzsfőnök és az öregek. Az indiánok ránéztek és egyikük megszólalt: „Az ember legnagyobb ereje a szeretet Fehér Toll megmutatta nekünk. Tanulhatunk tőle!” Beszálltak a kenuikba és visszaeveztek a faluba. Nagy ünnepet tartottak. Nagy dolog történt aznap, megtanulták, mi számít az életben igazán.”*

#### **4. SZÍVBŐL JÁROM AZ UTAMAT**

A következő lépés jellemző a mi módszerünkre, szimbolikus eszközöket használunk és szimbolikus cselekvéseket teszünk. Ahová nem tudunk megfelelő szavakat találni, oda jelképeket teszünk.

*„ Egy szimbólum hordozza a kimondhatatlan jelentését.” C.G. Jung*

- Csendesen nézzük a középre helyezett képet.
- Mindenki egy filcből vagy más anyagból készített szívet tart a kezében. A tenyerében tartva a szívéhez szorítja.
- Arra gondolunk, hogy milyen kicsi utat tett meg a kezünk a szívünkig.
- Arra gondolunk, hogy ezt a jelképes mozdulatot a szeretet erejével teszi meg az ember.
- Csendes imában kérjük az erőt és a szívet a korábban alkotott útra helyezzük.
- Meggyújtunk egy gyertyát a képünkre helyezük és olyan imádságot mondunk, amelyben kérjük Isten segítségét a döntéseinkért.

Független Műhely

Ének: Teremts bennem tiszta szívet

Teremts bennem tisz - ta szí - vet, ó, Uram! Az  
erős lel - ket ú - jítsd meg ben - nem!  
Ne vess el engem a Te or - cád e - lől,  
Szent - lel - ked ne vond meg tő - lem!  
Tá - mogass az en - gedel - mes - ség lel - ké - vel,  
Szabadí - tá - sod ö - römét add ne - kem!