

A kérdőív kitöltése segít abban, hogy a számodra leginkább megfelelő közösségi szolgálatot tudd kiválasztani. Válaszolj a kérdésekre, majd értékeld a válaszaidat az útmutató alapján!

1 **Hogyan viszonyulsz a közösségi szolgálathoz?**

Karikázd be a megfelelő választ!

- | | | |
|---|------|-----|
| a) Az osztálytársaimmal már beszélgettünk a közösségi szolgálatról. | igen | nem |
| b) Otthon már beszélgettünk a közösségi szolgálatról. | igen | nem |
| c) Van elképzelésem arról, hogy milyen közösségi szolgálatot fogok vállalni. | igen | nem |
| d) Szerintem a közösségi szolgálattól sokat lehet tanulni. | igen | nem |
| e) Pozitív várakozás van bennem a közösségi szolgálattal kapcsolatban. | igen | nem |
| f) Van már személyes tapasztalatom elesett emberek segítségével kapcsolatban. | igen | nem |

2 **Egyéni adottságok, készségek**
Értékelj 5-1-ig, mennyire értesz egyet az állításokkal!
(5 = nagyon, 1 = egyáltalán nem)

Karikázd be a megfelelő választ!

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| a) Tudok alkalmazkodni másokhoz. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| b) Van önbizalmam. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| c) Megértem más emberek problémáit. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| d) Tudok kapcsolatot teremteni idegenekkel. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| e) Elég jól meg tudok oldani gyakorlati problémákat. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| f) El tudom fogadni, ha más mondja meg, mit kell tennem. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| g) Tudok önálló, felelős döntéseket hozni. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| h) Szeretek és tudok együttműködni másokkal. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| i) Figyelembe veszem mások igényeit is. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| j) Nyitott vagyok az újra. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| k) Jól bírom a stresszt, a feszültséget. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| l) Kiegyensúlyozott vagyok. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| m) Lehet rám számítani. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| n) Pontos vagyok, nem szoktam késni. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| o) Szeretek kezdeményezni, új dolgokat kitalálni. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

3A Területek

Néhány képet látsz a közösségi szolgálat lehetséges területeiről.
Jelöld számmal (7-1), hogy mennyire tudod elképzelni magad segítőként!



7 6 5 4 3 2 1



7 6 5 4 3 2 1



7 6 5 4 3 2 1



7 6 5 4 3 2 1



7 6 5 4 3 2 1



7 6 5 4 3 2 1

3B Felsoroltunk 10 területet, melynek része lehet a közösségi szolgálat. Jelöld számmal 5-1-ig, hogy mennyire értesz egyet az állításokkal! Írd a vonalra a számot, 5 = teljesen egyetértek, 1 = nem értek egyet!

1. Betegellátás

- a) ___ Szeretnék segíteni a beteg embereknek.
- b) ___ Közel áll hozzám az orvoslás.
- c) ___ Előfordult már, hogy beteg embert el kellett látnom.
- d) ___ Megijedek a vér látványától, vagy ha valaki elájul.

2. Idősgondozás

- a) ___ Szeretnék segíteni idős embereknek.
- b) ___ Jól kijövök az idősekkel.
- c) ___ Szoktam segíteni időseknek az önellátásukban (fürdő használat, öltözködés)
- d) ___ Unalmas nekem az időseket hallgatni.

3. Hajléktalan gondozás

- a) ___ Szeretnék segíteni hajléktalanoknak.
- b) ___ Nagyon együtt érzek a hajléktalanokkal.
- c) ___ Beszélgettem már hajléktalanokkal.
- d) ___ Tartok a hajléktalanoktól, néha ijesztők.

4. Kisebbségi szervezetek

- a) Szeretnék részt venni kisebbségi szervezetek tevékenységében.
- b) Más kulturális háttérű emberekkel is tudok kapcsolatot teremteni.
- c) Találkoztam már más kultúrájú emberekkel.
- d) Nehezen tudok az enyémtől eltérő kultúrájú emberekkel szót érteni.

5. Fogyatékkal élők

- a) Szeretnék sérült embereknek segíteni.
- b) Megértem a sérült emberek nehézségeit.
- c) Segítettem már sérült embernek.
- d) Nem tudok könnyen kapcsolatot teremteni sérült emberekkel.

6. Szegénygondozás

- a) Szívesen segítenék a szegényeknek valamilyen módon.
- b) Szoktam azon gondolkodni, hogy hogyan lehetne segíteni a szegényeken.
- c) Zsebpénzemből adtam már szegények javára.
- d) A szegénység eléggé taszító számomra.

7. Szenvedélybetegek (alkohol, kábítószer, stb)

- a) Szívesen segítenék függőségben szenvedőknek.
- b) Tudom, hogy a szenvedélybetegeknek segítségre van szükségük.
- c) Ismerek olyan embert, akinek alkohol vagy drogproblémája van.
- d) Messze elkerülöm az alkoholistákat, drogosokat.

8. Családsegítés

- a) Szeretnék segíteni családoknak.
- b) Sokat tudnék tanulni a nagycsaládosoktól.
- c) Töltöttem már némi időt olyanokkal, akiknek nagy családjuk van.
- d) Én nem szeretnék állandóan nyüzsgő családi életet.

9. Környezetvédelem

- a) Szívesen segítenék környezetvédelmi szervezeteknek.
- b) Érdekel a szelektív hulladékgyűjtés és a megújuló energiaforrások kérdése.
- c) Részt vettem már valamilyen környezetvédelmi tevékenységben.
- d) Szerintem a környezetvédelem nem tartozik a fontosabb problémák közé.

10. Állatvédelem

- a) Szívesen foglalkoznék állatvédelemmel.
- b) Ha tehetném, befogadnék kóbor állatot.
- c) Van személyes tapasztalatom állatgondozásról.
- d) Nem kell az állatokkal törődni, elég sok más probléma van.

Önértékelés

Az alábbi útmutató alapján értékelheted, hogy mennyire vagy felkészült a közösségi szolgálatra.

1) A közösségi szolgálathoz való viszony

Add össze a pontokat az alábbi módon:

Pontszám = minden „igen” válasz 1 pont, minden „nem” válasz 0 pont.

Értékelés:

4-6 pont: Már elég sokat gondolkodtál a közösségi szolgálatról. Mielőtt döntesz, még érdemes tájékozódnod részletekről a civil szervezetek honlapján.

3 pont: Bizonytalannak tűnsz a közösségi szolgálattal kapcsolatban, még nem alakult ki benned komolyabb elhatározás, hogy milyen területet válassz. Beszéljess a témáról több emberrel, és gyűjts információt a civil szervezetek tevékenységéről!

1-2 pont: Úgy tűnik, hogy nincs elég információd a közösségi szolgálatról, így nem tudsz dönteni arról, hogy mit válassz. Próbálj tájékozódni arról, hogy milyen lehetőségek vannak, és milyen terület felelne meg leginkább a személyiségednek!

2) Egyéni adottságok, készségek

Add össze a pontokat az alábbi módon:

Pontszám = az állításokra adott pontok összege

Értékelés:

70-75 pont: Ez az eredmény két dolgot jelenthet. Elképzelhető, hogy rendkívül érett a személyiséged, jó az önértékelésed, és nagyon pozitívan állsz hozzá az életben minden helyzethez. De az is lehet, hogy nincs kellő önismereted, és kissé túlértékeled a képességeidet. Bármelyik igaz, a közösségi szolgálat nagyon hasznos lesz számodra!

60-69 pont: Ez egy igen jó eredmény! Úgy tűnik, hogy nagyon jó az önértékelésed, és nyitottan állsz hozzá az életben szinte mindenhez. A közösségi szolgálat során sok tapasztalatot tudsz szerezni, bátran kipróbálhatod magad a neked tetsző területen.

46-59 pont: Ez az eredmény arra utal, hogy viszonylag jó az önértékelésed, és nyitott vagy a világra. A közösségi szolgálat segíthet neked abban, hogy a személyiséged új oldalait felfedezd.

30-45 pont: Úgy tűnik, hogy elég szerényen értékeled a belső értékeidet, vagy nem ismered eléggé önmagad. Lehetnél valamivel nyitottabb, kezdeményezőbb. Érdemes olyan közösségi szolgálatot választanod, ahol emberekkel találkozol, és meg fogod látni, hogy többre vagy képes, mint amit gondolsz magadról!

30 pont alatt: Ha tényleg ilyen alacsonyra értékeled egyéni képességeidet, érdemes elgondolkodnod azon, hogy mi ennek az oka! Sokkal többre vagy képes ennél, de talán félsz a váratlan helyzetektől, túlságosan védekező a magatartásod.

3A + 3B) Területek

A **3A képek** közül jelöld meg azt a **kettőt**, amelyekre a legtöbb pontot adtad!

A **3B területek** közül szintén válaszd ki azt a **kettőt**, amelyekre a legtöbb pontot adtad!

Itt a **pontszám = a + b + c – d, vagyis a „d” állításokat mindig negatív előjellel számold!**

Gondold át a legtöbb pontot kapott területeket az alábbiak szerint:

- El tudom képzelni magam ezen a területen, több héten keresztül?
- Érdekes számomra ez a feladat?
- Van-e kizáró oka, hogy ilyen feladatot vállaljak (pl: allergia, stb)?

*Nézz utána, hogy mely civil szervezetek foglalkoznak ezzel a területtel, és a részletek tisztázása után dönts!

Végül kérjük, hogy értékelj ezt a kérdőívet és a kapott eredményt!

Osztályozd nagyon őszintén (!) 5-1-ig:

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| a) Ez a kérdőív hasznos volt számomra. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| b) Fontos dolgokra jöttem rá önmagamról. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| c) Jobban tudok választani közösségi szolgálatot. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| d) A diákoknak érdemes kitölteniük ezt a kérdőívet. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

További vélemény, megjegyzés: