

MUTOGATÓS, SIMAGATÓS, JÁTÉKOS MONDÓKÁK

Forrás: www.hetszin.gportal.hu/gindex.php?pg=34946886



Fújjad szél a fákat, *(karokkal jobbra-balra dőlés),*
letöröd az ágat: *(kezünkkel lassan lépegetve lefelé guggolunk)*

reccs!

Esik eső, fúj a szél, *(ujjak mozgatása)*
nyírfa ága összeér. *(karok emelése fej fölé)*

Újra össze, újra szét,
rajta, rajta, most elég! *(karok leengedése a combhoz).*

Sim-sum fúj a szél, *(felemelt karral hajlongunk)*
ez a kis fa jaj de fél. *(összehúzzuk magunkat)*
Minden ága megremeg, *(a karjainkat remegtetjük)*
a levele lepereg. *(ujjainkat mozgatva lefelé hajtjuk a karunkat)*
Ej-haj semmi baj, *(fejünket rázzuk)*
újra zöldül majd a gally. *(kezünket széttárjuk, falombot utánozva)*

Fűszál derekán,
félve mászik a bogár. *(két ujjal lépegetés előre az asztal lapján)*
Földre pottyán, ott marad, *(tenyerek az asztalra)*
észrevétlen, mint a mag. *(ökölbe szorítjuk a kezét)*

Gomba, gomba, gomba *(öklök ütögetése)*
nincsen semmi gondja. *(kezek forgatása)*
Hogyha eső esik rája, *(ujjak mozgatása)*
nagyra nő a karimája. *(karkörzés a fej felett)*
Az esőt csak neveti, *(szájra mutogatás)*
van kalapja, teheti. *(karkörzés a fej felett)*

Megyek, megyek, mendeglélek
kerek erdőn keresgélek: *(körbe járunk)*
Vackort, vadrózsát,
virágszagú szamócát, *(lehajolva kertesgélünk)*
nagykalapos gombát ,
de nem ám a bolondját! *(karkörzés a fej felett)*

Mondókák - kargyakorlatokkal

mutogatós mondókák

Húzzuk a szekeret,
(húzás utánzása)
Forgatjuk a kereket,
(karkörzés)
Vezetjük az autót,
(csuklómozdulat)
Becsapjuk az ajtót.
(laza tenyérmozgatás)

Mérleg vagyok billegek,
(a kezek oldalsó középtartásban)

kezeimben súlyt viszek.
(billegés jobbra-balra)

Lassan forog a kerék,
Mert a vize nem elég.
Gyorsan forog a kerék,
Mert a vize már elég.

(karkörzés lassan, majd gyorsan, a test előtt ill. mellett)

Mondókák kalapáló mozdulatokra

mutogatós mondókák

Kipp-kopp mogyoró,
Tavaszt hív már a rigó.
Kipp-kopp kalapács,
Jókedvű már a kovács.
Kipp-kopp kert alatt,
Róka viszi a ludat.

Hallod-e, te kis kovács,
Mit kopog a kalapács?
Azt kopogja: kippre kopp,
Csengős csikót patkolok.

Kipp-kopp kalapács,
kicsi kováncs, mit csinálsz?

Sárga lovat patkolok,
aranszeggel szegelem

(kalapáló mozdulatok)

Uccu pajtás kapj fel rája,
Úgyis te vagy a gazdája.

(lovagló mozdulat utánzása)

Kipp-kopp kalapács,
Mit kalapál a kovács?

Kalapálja a vasat,

Fölszítja a parazsat.

Nagymozgás és mozgáskoordináció - mondókák

mutogatós mondókák

Fújja a szél a fákat,

(törzshajlítás nyújtott karral oldalra)

Letöri az áhat, reccs!

(guggolás)

Hajlik az ág, fúj a szél,

Nyírfa lombja összeér.

Újta vissza, újra szét,

Rajta, rajta, most elég!

(törzshajlítás nyújtott karral)

Játék az ujjakkal mutogatós mondókák

Kerekecske, gombocska,

Volt egy kicsi dombocska.

(a tenyér csiklandozása)

Dombon állt egy házikó,

(a kezekkel háztető formázása)

Házikóban ládikó,
(a kezek ökölbe szorítása)

Ládikóban kerek tálca
(az ököl nyitása)

A tálcán meg öt pogácsa.
(az ujjak megfeszítése)

Arra ment az egérke,
mind megette ebédre.

-

(A másik kézzel mindegyik ujj megérintése)

Játék az ujjakkal – mondókák

mutogatós mondókák

Kicsi kövér Hüvelykapó,
Mellette van a mutató,
Langaléta hosszú bátyja,
Meg a gyenge fiacskája,
Pöttöm Jancsi itt a végén,
Kicsi Domka kezecskéjén.

Süssünk-főzzünk
mutogatós mondókák

Süssél, süssél rétest,
(sodrás két kézzel)

Tégy rá cukrot, édest.
(két ujjal a szórás utánzása)

Aki eszi, az a lány,
(evés utánzása)

Sohase lesz halovány.
(az arc simítása)

Ha kisül a tepsi,
Gyere gyorsan vedd ki!
(húzás két kézzel a test előtt)

Ha nem mozogsz szaporán,
odaég a vacsorám!

Borsot főztem,
(kavaró mozdulat)
Jól megsóztam,
Meg is paprikáztam
(sózó mozdulatok)
Á-bele, Bá-bele, fuss!

(tapsolás jobb és bal kézbe)

Játék a kezekkel
mutogatós mondókák

Mit csinál a kis kezem?
(a két kéz széttárása)

Simogat kedvesen.
(két kézzel az arc megsimítása)

Ütöget mérgesen,
(az asztal ütögetése)

Csiklandoz viccesen,
(a tenyér csiklandozása)

Csípked hegyesen,
(a kézfej megcsípkedése)

Táncol ügyesen.

(az ujjak mozgatása a másik kézfejen)

Mit csinál a kis kezem?

(a kezek szétnyitása)

-

Te is tudod, mondd velem!

Az arc

mutogatók mondókák

Kicsi orr, kicsi száj,

(mutatás orra, szájra)

Keretezi kicsi áll,

Kupolája homlok.

(mutatás állra, homlokra)

Piros arc, piros nyár,

(arc simogatása)

Áfonyakék szembogár,

(szem lecsukása)

A pillái lombok.

(a szempilla megcsiklandozása)

Lassú-gyors 2.

mutogatós mondókák

Kint a parton a teknősbéka,
lassan mászik, majd meghal
(nagyon lassan mondva/énekelve)

Bent a vízben a teknősbéka
gyorsan úszik mint a hal.
(gyorsan mondva/énekelve)

Mutogatós mondóka - a szem

mutogatós mondókák

Van két fürge kicsi szem,
(szemek mutatása)
szétnézeget idebenn.
(szétttekintés jobbra-balra)

Van két fürge kicsi láb,
(lábak megmutatása)
végigszeli a szobát.
(lépegetés)

Testrészekre mutatós mondókák

mutogatós mondókák

Én is pisze

(az orr megérintése)

Te is pisze,

(a másik orrának megérintése)

Gyere pisze,

Vesszünk össze!

(az orrok összedörzsölése)

Kávét, tea,

(mutatás a homlokra)

Cukor, rum

(mutatás az arcra, állra)

Bum, bum, bum!

(az orr ütögetése)

-

Bence és a kemence

mutogatós mondókák

Egyszer volt egy kemence,

(karkörzés)

Belebújt a kis Bence.

(helyben járás)

Kormos volt a kemence,

(tenyérrel a körzés a test előtt)

Fekete lett kis Bence.

(az arc simogatása)

Ránézett a mamája,

(nézés jobbra-balra)

Nem ismert a fiára.

(a csukló forgatása)

Becsukta a kemencét,

Jól megszidta kis Bencét.

(tapsolás)

Lassú-gyors1
mutogatós mondókák

Lassan jár a csiga-biga,
Táskájában eleség,
Várja otthon lánya, fia,
Csiga-biga feleség.

Gyorsan jár a csiga-biga,
Táskájában eleség,
Várja otthon lánya, fia,
Csiga-biga feleség.

Lassan forog a kerék,
mert a vize nem elég.

(lassan forogva, lassan mondva)

Gyorsan fogog a kerék,
mert a vize már elég.

(gyorsan forogva, gyorsan mondva)

Mutogatós mondóka

mutogatós mondókák

Nyuszi fülét hegyezi,

(nyuszifül mutatása)

nagy bajuszát pödöri

(bajuszpödrés utánezása)

Répát eszik: rop, rop, rop,

(összezárt ököllel répaevés utánezása)

Nagyon ugrik: hop, hop, hop.

(ugrálás)

versek-dalok-mondókák, mutogatós mondókák

Itt a szemem, itt a szám

Ez meg itt az orrocskám.

(mutatás szemre, szájra, orra)

Jobbra, balra két karom,

Forgatom, ha akarom.

(jobb és bal kéz emelgetése, forgatása)

Két lábamon megállok,

Ha akarok, ugrálok.

(lábak ütögetése, ugrálás)

Mutogatós mondókák

versek-dalok-mondókák, mutogatós mondókák

Gomba, gomba, gomba,

(az öklök ütögetése)

nincsen semmi gondja.

(a kezek forgatása)

Ha az eső esik rája

(az ujjak mozgatása)

nagyra nő a karimája

(karkörzés a fej felett)

Az esőt csak neveti,

(szájra mutogatás)

van kalapja, teheti.

(fej ütögetése)

Dombon áll egy házikó,
(kezünkkel háztetőt mutatunk)
házikóban ládikó,
(négyzetet mutatunk)
ládikóban kerek tálca,
(tenyerünk körül kört rajzounk)
kerek tálcán öt pogácsa.
(rámutatunk az ujjainkra)
Arra járt az egérke,
mind megette ebédre!
Hammmm!
(a hammnál "megharapdáljuk")