

Kozmetikumok természetes anyagokból, saját kezűleg

Magyar- történelem szakos középiskolai tanári diplomával, három gyermek és beteg édesanyám ápolása mellett elsajátítottam a kézműves kencék és szappanok készítését.

Gyakorló tanárként és anyaként nagyon fontosnak találom ezt a mintát tovább adni, megmutatni egy felelősebb, egészségesebb, tisztább, jobb élet lehetőségét.

Mit jelent ez a gyakorlatban?

- A natúrkozmetikumok nagyrészt növényi, esetenként állati eredetű (pl. méhviasz, lanolin) összetevőkből álló bőrápoló készítmények, de ahhoz, amit otthon készítünk, sosem fűződik állatok szenvedése.
- Nem tartalmaznak semmilyen egészségre ártalmas dolgot, alumíniumsókat, kőolajszármazékot, mesterséges színezékeket, parabéneket stb.
- A gondosan megválogatott alapanyagokból készült krémek és egyéb kozmetikai termékek használata többnyire kevesebb irritációval jár, esetükben ritkábban fordul elő szárazság, viszketés, allergiás reakció, hámlás vagy gyulladás. Nyilván egyes összetevőkre egyéni érzékenység előfordulhat.
- Kevesebb hulladékot termelünk, nincs fuvarozás miatti környezetterhelés.

Hogyan kapcsolódik össze ez a történelem tanítással?

- Saját múltunk megismerése a mentalitástörténeti, életmódtörténeti adalékok révén.
- Kísérleti régészeti szakköröm tematikája: Hogyan éltek a régiek? Miféle kendőző vagy szépítő szereket használtak? Mi célból? El tudnánk-e készíteni ezeket? Mit üzen a test díszítése?

Közeledvén a tél, mi ajakápolókat állítottunk elő. Ezekhez olívaolajat, karnaubaviaszt, sheavajat használtunk.