



## **25. KIDS KUPA ORSZÁGOS TORNABAJNOKSÁG**

### **Versenykiírás**

**A verseny célja:** a katolikus iskolák diákjainak versengése a torna sportágban.

**A verseny rendezője:** A Katolikus Iskolák Diák Sportszövetsége.

**Társrendező, közreműködő:** Magyar Torna Szövetség, Budapesti Torna Szövetség.

**Fővédnöke:** Dr. Magyar Zoltán a Magyar Torna Szövetség elnöke.

**Védnökei:**, Dr. Török Csaba a KIDS elnöke és a Katolikus Pedagógiai Intézet

**Verseny időpontja és helyszíne:** 2018. március 3. (szombat) 10.00h-tól, Budapest 1146, Tornacsarnok, Istvánmezei út 1-3.

**A verseny szakmai felelőse:** Csirkés Zsolt, Testnevelési Egyetem (TF)

**A versenybírószám elnöke:** Szakály Ernő

**Nevezés:** Tagiskolák a [www.kids.hu](http://www.kids.hu) internetes oldalon. Nem tagiskolák nevezési díj ellenében e-mail-ben a [kat.diaksport93@gmail.com](mailto:kat.diaksport93@gmail.com) címre.

**Egy iskola egy korcsoportban maximum 3 csapatot nevezhet!**

**Egy csapat minimum 4 és maximum 6 fővel indulhat!**

**Nevezési határidő:** 2018. február 25. (csapat névvel, névsorral)

**Igazolás a helyszínen:** 8.00h-tól igazgató által aláírt összesítő lap, orvosi vagy szülői igazolással, TAJ kártya másolattal, diákigazolvánnyal.

### **Versenyszámok:**

#### **Lányok**

- I. korcsoport: szekrényugrás, gerenda, talaj
- II. korcsoport: szekrényugrás, gerenda, talaj
- III-IV. korcsoport: szekrényugrás, gerenda, talaj
- V-VI. korcsoport: szekrényugrás, felemáskorlát, gerenda, talaj

#### **Fiúk**

- I. korcsoport: talaj, gyűrű, szekrényugrás
- II. korcsoport: talaj, gyűrű, szekrényugrás
- III-IV. korcsoport: talaj, gyűrű, szekrényugrás
- V-VI. korcsoport: talaj, gyűrű, szekrényugrás, korlát

### **Korcsoportok:**

**I. kcs.: 2009-ben vagy később születtek**

**II. kcs.: 2007-2008-ban születtek**

**III-IV. kcs.: 2005-2006-ban és 2003-2004-ben születtek**

**V-VI. kcs.: 2001-2002-ben és 1998-1999-2000-ben születtek**

### **Verseny jellege:**

**I, II, III-IV. kcs.: csapatbajnokság, egyéni összetett bajnokság**

→ 6 fő/csapat, amelyből a legjobb 4 eredmény számít. 4 fős csapattal már lehet indulni (ebben az esetben mind a 4 versenyző pontja számít). Az I. és a II. korcsoportokat a nagy létszám miatt külön versenyeztetjük. A III-IV. korcsoport összevontan versenyzik. Egyéni összetett bajnokokat a csapatbajnokság eredménye alapján hirdetünk. Csapatbajnokság minimum 2 iskola és 3 nevező csapat esetén lehetséges. Ha ennél kevesebb, akkor csak egyéni összetett versenyt rendezünk.

**V-VI. kcs.: csapatbajnokság, egyéni összetett bajnokság és szerenkénti bajnokság**

→ 6 fő/csapat, amelyből a legjobb 4 eredmény számít. 4 fős csapattal már lehet indulni (ebben az esetben mind a 4 versenyző pontja számít). Az V-VI. korcsoport összevontan versenyzik. Egyéni összetett bajnokokat és szerenkénti bajnokokat a csapatbajnokság eredménye alapján hirdetünk. Csapatbajnokság minimum 2 iskola és 3 nevező csapat esetén lehetséges. Ha ennél kevesebb, akkor csak egyéni összetett versenyt és szerenkénti versenyt rendezünk.

Mindenki csak a saját korcsoportjában indulhat! **Felversenyzés csak abban az esetben lehetséges** (max. 1 fő!) ha az eggyel magasabb **korcsoportban** létszámhiány van. Visszafelé ez nem lehetséges! A felversenyzett tornászt **abban a korcsoportban értékeljük, ahová felversenyzett!**

**Fontos:** V-VI. korcsoportnál **az egyéni összetettben** külön értékeljük azokat, akik az előírt gyakorlatot mutatják be, és külön azokat, akik szabadon választott gyakorlattal indulnak.

### **Gyakorlatanyag:**

**I-VI. korcsoportban:** a Diákolimpia „B” kategória előírt gyakorlatai.

(a gyakorlatok letölthetők a [www.diakolimpia.hu](http://www.diakolimpia.hu) oldalról). A szabadon választott gyakorlatok (V-VI. kcs.) anyagerőssége az **1.sz. mellékletben** található.

Kérdések esetén a [kat.diaksport93@gmail.com](mailto:kat.diaksport93@gmail.com) címre írjanak!

Mindenkinek sikeres felkészülést kívánunk!

KIDS Elnöksége nevében,  
Bereczky Judit főtitkár

## 1.sz.melléklet

Szabadon választott gyakorlatok (V-VI. kcs.) esetén a gyakorlatok anyagerőssége:

### 1. Talaj (lányoknál és fiúknál egyaránt)

- minimum 5 elemből álló gyakorlat összeállítása
- elemszám hiánya esetén: 1,0 pont a levonás.
- elemisméltés nem kap értéket.

#### Értékelés:

**Választható elemek (az 5 elemen belül is):**

**Bármely szaltós elem, emelés kézállásba (fiúk), rundel, kézenátfordulás hátra (flick), kézenátfordulás, bogni előre és hátra (lányok) vagy a leírtakkal azonos nehézségű elemek.**

10 pontból indul (2 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9,5 pontból indul (1 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9 pontból indul (nem tesz be választható elemet)

### 2. Gyűrű

- minimum 5 elemből álló gyakorlat összeállítása
- elemszám hiánya esetén: 1,0 pont a levonás.
- elemisméltés nem kap értéket.

#### Értékelés:

**Választható elemek (az 5 elemen belül is):**

**Bármely támaszba lendülés vagy húzódás, emelés vállállásba, hátsó vagy mellső függőmérleg, keresztfüggés vagy a leírtakkal azonos nehézségű elemek.**

10 pontból indul (2 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9,5 pontból indul (1 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9 pontból indul (nem tesz be választható elemet)

### 3. Szekrényugrás (5 részes, lányoknak szélteben, fiúknak hosszában állított szekrényen)

- 2 valódi támaszugrást kell bemutatni (a jobbik ugrás számít)

#### Értékelés:

10 pontból indul: kézenátfordulás

9,5 pontból indul: bicskaátugrás

9 pontból indul: terpeszátugrás

8,5 pontból indul: guggolóátugrás.

### 4. Korlát

- minimum 5 elemből álló gyakorlat összeállítása
- elemszám hiánya esetén: 1,0 pont a levonás.
- elemisméltés nem kap értéket.

#### Értékelés:

**Választható elemek (az 5 elemen belül is):**

**Bármilyen irányú dupla saslendület, hosszú-, rövid-, vagy bukóbillenés, henger hátra, fellendülés kézállásba vagy a leírtakkal azonos nehézségű elemek.**

10 pontból indul (2 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9,5 pontból indul (1 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9 pontból indul (nem tesz be választható elemet)

### 5. Gerenda

- minimum 5 elemből álló gyakorlat összeállítása
- elemszám hiánya esetén: 1,0 pont a levonás.
- elemisméltés nem kap értéket.

**Értékelés:**

**Választható elemek (az 5 elemen belül is):**

**Bármilyen irányú gurulóátfordulás, kézállás, cigánykerék, rundel, leugrásként kézenátfordulás, szaltók vagy a leírtakkal azonos nehézségű elemek.**

10 pontból indul (2 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9,5 pontból indul (1 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9 pontból indul (nem tesz be választható elemet)

**6. Felemáskorlát**

- minimum 5 elemből álló gyakorlat összeállítása
- elemszám hiánya esetén: 1,0 pont a levonás.
- elemismétlés nem kap értéket.

**Értékelés:**

**Választható elemek (az 5 elemen belül is):**

**Kelepfellendülés, malomforgás, kelepforgás, billenések vagy a leírtakkal azonos nehézségű elemek.**

10 pontból indul (2 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9,5 pontból indul (1 választható elem gyakorlatba való beépítése esetén)

9 pontból indul (nem tesz be választható elemet)

**A verseny támogatói:**



**Nemzeti  
Együttműködési  
Alap**



**EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA**