



M e g h í v ó

Szívek és szavak avagy az Erőszakmentes kommunikáció lényege

Helyszín: **Katolikus Pedagógiai Intézet**
1068 Budapest, Városligeti fasor 42.

Ideje: 2022. február 22.

Vezeti:

RAMBALA ÉVA,

a Nemzetközi Erőszakmentes Kommunikációs központ által akkreditált tréner

Témakörök:

- Hogyan fejezd ki a nemtetszésedet őszintén és kritika nélkül.
- Mi rejtőzhet a bántó megjegyzések mögött? Hogyan tudod meglátni az embert bárkiben, függetlenül attól, milyen agresszíven kommunikál.
- Hogyan fogadd a kritikát úgy, hogy a legtöbbet tanulj belőle.
- A szeretet kifejezésének módjai.

Az Erőszakmentes kommunikáció (EMK) szemléletmódjának megtanulásával:

- Elsajátíthatsz egy kifejezésmódot, melynek alkalmazásával úgy veheted figyelembe diákjaid, barátaid, vagy főnököd igényeit, hogy közben a saját jóllétedért is kiállsz.
- Megtanulhatsz, hogyan alakítsd tanár – diák és munkahelyi konfliktusaidat békés párbeszéddé.
- Az empátia gyógyító erejét megtapasztalva új megvilágításban láthatod kapcsolataidat, képes leszel felismerni az önmagad és mások érzelmeit kiváltó szükségleteket. Ennek ismeretében sokkal könnyebben fogod rendezni a konfliktusaidat.

A képzés utolsó fél órájában az iskolai EMK tanításának tapasztalatairól megosztás.

A 277/1997. (XII.22.) Kormányrendelet legutóbbi módosítása értelmében a pedagógusok 7 évenként kötelező 120 óras továbbképzésének 25 %-a legalább 5 óras, nem akkreditált képzések keretében is teljesíthető. Igazolást a részvételtől a konferencia teljes időtartamán jelenlévők részére a rendezvény végén van módunk kiállítani.

A továbbképzés szervezője: Reszeginé Erdélyi Beáta **tantárgygyondozó.**

Tisztelettel meghívjuk az érdeklődőket.