



M e g h í v ó

Általános és középiskolai testnevelő tanárok szaktárgyi képzése

Időpont: 2021. február 17. szerda, 10⁰⁰ – 14⁰⁰ óra
Google Meet felületen, online formában megvalósuló 5 órás képzés

A részvétel feltételei:

- **kamerával és mikrofonnal ellátott asztali számítógép vagy laptop,**
 - **saját névvel regisztrált gmail-es email-cím,**
 - **a képzés létszámkorlátos, 12 főt tudunk fogadni.**

A rendezvény programja:

Az autogén tréning lehetőségei a testnevelőtanári munkában.

A gyakorlatorientált foglalkozáson arra keressük közösen a választ, hogy miként segíthetik a relaxációs módszerek a tanárok, diákok jóllétét - a vírushelyzet és az online oktatás mellett is. Az alkalom során a résztvevők a rövid ismerkedés és elméleti rész után, néhány egyszerű autogén tréning alapú testérzékelési gyakorlaton és közös élményfeldolgozáson keresztül nyerhetnek betekintést a módszer kínálta lehetőségekbe.

Előadó: Kiss Ádám, mentálhigiénés szakember, autogén tréning gyakorlatvezető és képződő szimbólumterápiás gyakorlatvezető.

A képzési napot vezeti: MAGÓ KINGA tantárgygondozó szaktanácsadó

A 277/1997. (XII.22.) Kormányrendelet értelmében a pedagógusok 7 évenként kötelező 120 órás továbbképzésének 25 %-a legalább 5 órás, nem akkreditált képzések keretében is teljesíthető. Igazolást a részvételről a konferencia teljes időtartamán jelenlévők részére a rendezvény végén van módunk kiállítani, amelyet elektronikusan küldünk el.