



## M e g h í v ó

### ***Konfliktusaink és kezelésük*** ***Konfliktuskezelés – asszertivitás tréning***

A képzési napot ajánljuk valamennyi intézménytípusban dolgozó pedagógus (óvónő, tanító, tanár) és minden érdeklődő számára.

**Időpont: 2021. február 15. hétfő és március 8. hétfő, 10<sup>00</sup> – 14<sup>30</sup> óra**  
**online formában megvalósuló 2\*5 órás képzés**

Az iskola "nem csak" munkahely, hanem sokszínű kapcsolódásaink terepe is. Szülőkkel, diákokkal, kollégákkal nap, mint nap együtt kell dolgoznunk az eredményes munka érdekében. Sok-sok szereplő, akik más-más elvárással, igénnyel, lehetőséggel, temperamentummal, erősséggel és gyengeséggel vesznek részt a mindennapi kommunikációban. Ezek a különbözőségek gyakran válnak konfliktusok forrásává, nehezítve a munkát, az együttműködést, és a személyes jóllét érzését is a mindennapokban. A tréning során konfliktusainkat vizsgáljuk: mit tanulhatunk róluk és belőlük magunkról és a környezetünkről.

#### **A képzés tematikája:**

A képzés során megismerkedünk a különböző konfliktuskezelési módszerekkel, azok hatásaival, és feltérképezzük a saját konfliktuskezelési felhőnket, hogy rálássunk, mit csinálunk már most jól, és miben lenne érdemes még fejlődnünk. Megismerkedünk a hatékony konfliktuskezelés alapjaival, az asszertivitás fogalmával, valamint nehéz helyzetekben alkalmazható konkrét technikákat tanulunk és gyakorlunk, hogy kezelni tudjuk az olyan szituációkat is, amikor pl. elborít a düh vagy amikor nem merünk nemet mondani a másiknak. A gyakorlati képzés célja, hogy a mindennapi munkánk során gördülékenyebben tudjunk együttműködni másokkal, miközben tekintettel vagyunk saját magunkra is.

#### **A képzés módszertana:**

A 2 alkalmas tréning során az elméleti alapok mellett saját eseteinken tanulunk cselekvésorientált módon: megnézzük, mit és hogyan lehetne másként csinálni egy-egy szituációban. Mindezt biztonságos, elfogadó közösségben. A két nap témája egymásra épül, a képzés során a résztvevők aktív, nyitott jelenlétére számítunk.

Az érdeklődők létszáma miatt két csoportot indítunk azonos időpontban.

Vezetők:

**FORIÁN- SZABÓ KINGA**, középiskolai tanár, mentálhigiénés és szervezetfejlesztő szakember, tréner és csoportcoach

**SZABÓ GYŐZÖNÉ**, pszichológus, tanártréner

*A 277/1997. (XII.22.) Kormányrendelet értelmében a pedagógusok 7 évenként kötelező 120 órás továbbképzésének 25 %-a legalább 5 órás, nem akkreditált képzések keretében is teljesíthető. Igazolást a részvételről a konferencia teljes időtartamán jelenlévők részére a rendezvény végén van módunk kiállítani.*