

HOGYAN LETTEM? KETTŐ LETT EGY ÉS LETTÜNK HÁROM?

A foglalkozást Petra Ostermann ötlete alapján tervezte Franz Kett.

A hónapokhoz kapcsolódó ötletek Eva Fiedler állította össze.

www.franz-kett.de; fugefamuhely.hu, Facebook: Fügefá Műhely/ Kett Pedagógia

Kettő lesz egy és ebből lesz három. Így hangzik a rejtvény. Mi lehet a megoldás? A kettő egy férfi és egy nő, az édesanyám és az édesapám. Azt mondták egymásnak: Tetszel nekem. Szerelmesek lettek egymásba. A szeretet és a szerelem összekötötte őket és egyé lettek. A szívük, a lelkük és a testük. Ebben az egységben lettem én, a harmadik. A kezdetnél ott áll a szeretet. Az apa, az anya és a gyermek összetartoznak egymással, mint egy csomó, egy gyűrű.

Ének: Minden kicsiben kezdődik

Minden kicsiben kezdődik, csak adj neki időt és végül erős lesz. Amikor az anyukám érezte, hogy érzem azt mondta: Gyermeket várok. Egy gyermek úton van hozzánk! Én voltam útközben. Életutam elkezdődött az édesanyám testében. Növekszem. Vagyok. Erősebb leszek. Nagyobb leszek. Mozgok. A köldökszínór összeköt a mamámmal. Minden megkapok tőle, amire szükségem van. 9 hónap a „felkészülési” időm. Aztán készen állok a megszületésre.

Alkotás

1. Egy szív, egy lélek, egy test

- Letesszünk egy szívet a földre
- Két résztvevő egymásnak háttal a szív csúcsához áll. Egy hangjelzést hallanak és elindulnak, amíg szembe nem találkoznak egymással. Szemtől szembe állnak egymással
- Köszöntik egymást.
- A vezető összeköti, amit a játékban láttunk és amiről korábban beszélgettünk: szülők szeretete, apa és anya eggyé lesznek szívükben, lelkükben és testükben.

2. Életem az anyaméhben

- Kilenc különböző színű pamut és chifon kendőben csomagolt baba vándorol körbe a csoportban, és végül a csomagot letesszük a szív közepére.
- A „titkot” Körülvesszük egy arany színű karikával, ezzel kihangsúlyozzuk a jelentőségét
- A vezető röviden elmondja vagy megbeszéli a felfedezés értelmét, fontosságát
- A „titkok” felfedezésének rituáléja: A „titkok” megtapogatása, egy réteg kendőt kihajtogatunk a karikáig, ének: „A körben kezdődik az életem. Ölelésben kezdődik az életem. Anyám testében kezdődik az életem.”
- Számoljuk a hónapokat, beszélünk arról, hogy mi történik a babával az adott hónapban, hogyan fejlődik.

A titok felfedezésének folyamata

1. hónap Barna: A barna kendőt egy gyermek kihajtja. *Nagyon elrejtve és kicsiben kezdődik az ember élete. A mama testében, hasában rejtőzik az élet. A nő, az anya az első, aki ezt felfedezi. Ő ismeri fel, hogy valami megváltozott. Érintsük meg a saját hasunkat, tegyük a kezünket a hasunkra.*

Így volt ez a te anyukáddal is és mindenkiével. Kicsi, új élet. Az első hónapban olyan kicsik vagyunk, hogy szabad szemmel nem is látszunk.

Ének: Minden kicsiben kezdődik (minden tevékenység után megismétlődik)

2. hónap sötétzöld: A zöld kendőt egy gyermek kihajtogatja. *A kicsi élet nagyon gyorsan növekszik. A második hónapban már olyan nagy, mint egy almamag. Két ujjunkkal megmutatjuk, mekkora egy almamag.*

3. hónap piros. A piros kendőt egy résztvevő kihajtogatja. *Egy kicsi élet, kicsit gyermek növekszik. A harmadik hónapban elkezdenek a belső szervei dolgozni. A szíve elkezdd verni. Eljátsszuk, hogyan ver a szívünk.*

4. hónap fehér: Egy résztvevő kihajtogatja a fehér kendőt. *A negyedik hónapban kezdenek fejlődni a csontok: a karok, a lábak. Tapogassuk meg a csontjainkat.*

5. hónap kék: Egy résztvevő kihajtogatja a kék kendőt. *A kicsi gyermek tovább fejlődik, ekkor lesznek felismerhetőek a szemei. Pislogunk. Ebben a hónapban fejlődik sokat a fül. Óvatosan húzgáljuk meg a fülünket. Mit hall egy magzat? A mama szívdobogását, a belek mozgását, a mama és a papa hangját, a testvérek hangját, zenét, a veszekedést és a nevetést is.*

6. hónap narancs: A narancs színű kendőt egy résztvevő kihajtogatja. *A hatodik hónapban a baba izmai megerősödnek, kezd kialakulni egy kis babaháj és egy kis pofika. Megtapogatjuk az izmainkat és az arcunkat.*

7. hónap lila: *A lila kendőt egy gyermek kihajtogatja. A mama pocakja egyre nagyobb. Ha elmegy egy orvoshoz, akkor az már meg tudja mondani fiú-e vagy lány a kicsi. Ezt már az egész család nagyon szokta várni. Megnézzük, hogy ki fiú és ki lány a csoportban és például ezt mondjuk: mit mondhatott a mamája? Kislány lesz. Fiú lesz.*

8. hónap világoszöld. A világoszöld kendőt egy gyermek kihajtogatja. *Az anyát és a gyermeket a köldöközsinór köti össze. Így kap meg mindent amire szüksége van a fejlődéshez és a növekedéshez. Most már mindenki jól láthatja a mamán, hogy nemsokára meg fog születni a gyermeke. Az apa és a testvérek is meg tudják simogatni a mama pocakján keresztül. A gyerekek is óvatosan megtapogathatják az utolsó kendő alatt a babát. Megmutatják kezükkel, hogy mekkora a baba.*

9. hónap sárga: Kihajtogatjuk a sárga kendőt. Csengettyűvel, triangulummal hangot adunk ki. *A kilencedik hónapban már nagyon kicsi helye van a babának. A gyermek utat keres magának a mama pocakjából és így születik meg. Ez a születésnap. Ezen a napon mindenki neki örül: anya, apa, papa, mama, rokonok, barátok. Így jövünk a világra. Ide a földre. Az anya és az apa nevet adnak a gyermeknek.*

Mondd ki a neved: „*x, így neveztek el a szüleim.*” Hogyan kaptad a neved? Meséld el!

A résztvevők körbeadják a babát és adnak neki egy nevet.

Meglátni a napvilágot

9 hónap telik el, mire meglátja valaki a napvilágot. A mama és a papa, a rokonok és ismerősök sok jót kívánnak a gyermeknek. Mondjon minden résztvevő egy jókívánságot, adjunk ki egy hangot a csengővel és tegyünk egy arany színű lapocskát a szív köré. Napsugarakhoz hasonlóan. Mi mindannyian azt kívánjuk, hogy akik megszületnek, meglátják a napvilágot, boldogok legyenek a nap alatt.