

Főzünk maradék nélkül!

Családok projektje

Horváthné Halász Éva kolléganőnk nagyon sok családot megnyert hulladékcsökkentési projektünknek azon az elven, hogy hol kezdhetnénk mindezt, ha nem magunkon, és nem a konyhánkban?

Ahhoz, hogy ez a családi projekt megvalósuljon, a résztvevőknek számba kellett venniük saját élelmiszergazdálkodási és „maradékkezelési” szokásaikat. Mit ne mondjak? Volt jó néhány Aha!-élmény. Az, hogy szülők – gyerekek együtt vettek ebben részt, nemcsak a családi kapcsolatokat erősítette, hanem hozzájárult az együttes szemléletformáláshoz is.

Sok helyen igenis kérdés:

Mi legyen a kicsit töppedt, itt-ott „nyomi” gyümölccsel?

Töppedt almából almás lepény.		
Nyomi, kicsit barnás banánból turmix.		
Puha körtéből szintén turmix.		

Maradék pörköltből hortobágyi húsos palacsinta.		
---	---	--

Paradicsomszószos spagetti mártásából
meleg szendvics alap.



A maradék reggeli pirítósból levesbetét lett
a tojásleveshez.



A megunt sült tökből sütőtökrémleves.

