



Katolikus Pedagógiai Intézet

1068 Budapest, Városligeti fasor 42. | postacím: 1406 Budapest, Pf. 68.
telefon: (+36-1) 479-3000 | honlap: www.katped.hu

Ügyintéző: Szepsi Rita
Közvetlen száma: (+36 1) 479 30 30
E-mail címe: szepsi.rita@katped.hu

TÁJÉKOZTATÁS A

„FELKÉSZÍTÉS A KIÉGÉS MEGELŐZÉSÉRE ÉS KEZELÉSÉRE”

című engedélyezett felnőttképzésről

A továbbképzés óraszám: 8 óra

Felnőttképzési engedélyzési szám: E-001238/2015/D001

A képzés időtartama: 1 nap

A képzés célcsoportja: a köznevelési rendszerben dolgozó pedagógusok

A képzés létszámkorlátos!

A képzés költsége: térítésmentes a Katolikus Pedagógiai Intézet szakmai irányítását elfogadó pedagógusainak. Egyéb esetben *térítésköteles*, mely lemondás esetén nem kerül visszafizetésre!

A képzés tematikája:

A résztvevők a képzés folyamán megismerik a kiégés (burnout) szindróma elméleti alapjait, tüneteit, készségeket szereznek arra, hogy munkájuk során előforduló stressz tényezőket fel tudják térképezni és megtanulják azokat kezelni.

Tananyagegységek: kiégési alapismeretek, kiégés megelőzése, kezelése, az ellenálló személyiség, motivációs technikák, segítő kapcsolat.

A képzés során megszerezhető kompetenciák:

- kiégés (burnout) szindróma elmélet alapján kiégés (burnout) szindróma tüneteinek felismerése
- kiégés tünetek megelőzésének és kezelésének képessége
- személyiség háritó és védőmechanizmusainak megismerése és kezelése
- önismereti képesség fejlesztése
- önreflexió képességének fejlesztése
- szívós / ellenálló személyiség szerkezetének ismerete és alapszintű használata
- szemléletmódváltás a motivációval kapcsolatban
- segítő kapcsolatba lépés fontosságának felismerése

A képzés teljesítésének tartalmi és formai követelményei:

A résztvevő a tanegységhez kapcsolódó gyakorlatokban részt vesz, a gyakorlatokhoz kapcsolódó egyéni

feladatlapokat kitölti, szakszerűen értékeli, továbbá részt vesz a csoportmunkákban.

Az igazolás kiadásának feltétele:

A továbbképzés legalább 90%-án való részvétel. Továbbá a gyakorlatokhoz kapcsolódó egyéni feladatlapok kitöltése, szakszerű értékelése, csoportmunkában és a tanegységekhez kapcsolódó gyakorlatokban való részvétele.

A 277/1997. (XII.22.) Kormányrendelet értelmében a pedagógusok 7 évenként kötelező 120 órás továbbképzésének 25 %-a legalább 5 órás, nem akkreditált képzések keretében is teljesíthető.

A képzés szervezője: Katolikus Pedagógiai Intézet (1068 Budapest, Városligeti fasor 42.)

A képzés nem teljesítésének következményei:

A tanfolyam megkezdése után történt lemondás esetén, vagy a lemondás hiányában, illetve az adott képzés követelményeinek nem teljesítése esetén a tanfolyamra jelentkező ***nem kap igazolást.***