A KATOLIKUS ÓVODÁKBAN DOLGOZÓ DAJKÁK XIII. TALÁLKOZÓJA

Budapest, 2018. november 16.

Előadás témája: **Elsősegélynyújtás az óvodában**

Helyszín: Katolikus Pedagógiai Intézet (1068 Budapest, Városligeti fasor 42.)

Előadó: **Dr. Tormássi Márton** sürgősségi és oxyológus szakorvos

VÁZLAT

* Nézőpontok
	+ - A szülő szemével:
	+ Elvárások az óvodával kapcsolatban
	+ Maximális odafigyelés
	+ Ha baj van elsősegélynyújtás
		- Az óvodapedagógus szemével:
	+ „Jaj mi történt!”
	+ Felelősség kérdése
	+ Elsősegélynyújtás
	+ Ki és mit csinálhat?
* Prevenció
	+ - Központilag szabályozott környezet (játékok, játszóterek)
		- Veszélyforrások kiiktatása
		- Személyes jelenlét (óvónők, dajka nénik)
	+ A gyermek nem maradhat felügyelet nélkül!!!
	+ Zárt ajtók !!!
	+ Sütés-főzés, forró eszközök
	+ Vágóeszközzel történő munkavégzés
	+ Apró játékkal történő játék
	+ Evés-ivás
	+ Konnektorok elhelyezése, sz.sz. bedugózása
	+ Fürdés-úszás
	+ Gyógyszerek-vegyszerek

* Ha mégis megtörténik a baj…

112- Központi segélyhívó

Soha ne ess pánikba
* Mi történhetett?
	+ - Sérülések
	+ Gyermekkorban a vezető halálok (75%)
	+ Prediszponáló tényezők (több gyerek-kevés felügyelet)
	+ ***Platina 10 perc, arany óra***
	+ ***Ne itassuk a gyereket (kivéve az égésnél)***
		- Idegen test a légutakban- fulladás
	+ Evés kapcsán
	+ Kisméretű tárggyal történő játék (gyakran az orrban is)
		- Meglévő betegségek heveny fellángolása
	+ Asthma
	+ Krupp
	+ Allergiás megbetegedések (gyógyszer, méhcsípés, étel)
		- Belgyógyászati jellegű akut kórképek
	+ Hasi fájdalom
	+ Fejfájás
* Sérülések
	+ - Magasból esés
			* Betegvizsgálat
				+ AVPU ABC
		- Az ellátó rémálma….
		Eszméletlen sérült
			* Nyaki gerinc védelme
			* Átjárható légút biztosítása
			* További sérülések keresése
			* Lehetősség szerint ne mozgassuk…
			* Ha muszáj mozgatni…
			* Stabil oldalfekvő testhelyzet
* Zúzódások, rándulások, törések
	+ - Teendők:
	+ Nyugalomba helyezés
	+ Ruházat eltávolítása
	+ Rögztés, Borogatás
	+ Fájdalomcsillapítás
* Nyílt sérülések
	+ Horzsolások
	+ Metszett sebek
	+ Vágott sebek
	+ Harapott seb
	+ Zúzott seb, szakított seb
	+ Lőtt- és szúrt sebek
		- Ellátás:
	+ Nyugalomba helyezés
	+ Vérzéscsillapítás
	+ Fertőtlenítés
	+ Steril seb fedés, kötözés
* Égési sérülés
	+ Beosztása mélység és kiterjedtség szerint
	+ Rendkívül fájdalmas
	+ Gyermekkorban nagy hangsúly a prevención van
	+ Kezelése:
		- HŰTÉS!!!
		- Streil fedés
		- Kötözés
* Idegen test a légutakban- fulladás
	+ - Igen gyakori kórkép (gyermek fejlődése- oralis szakasz)
		- Potenicálisan életet veszélyeztető
		- Étel és játék inhalációja egyaránt előfordulhat
		- Nagy hangsúly a prevención van!!!!
	+ Mit látunk?
	+ Hirtelen minden előjel nélkül kezdődik
	+ Köhögéssel kezdődik, mely lehet produktív vagy improduktív
* Meglévő betegség heveny fellángolása
	+ - Asthma
	+ Tünetek
	+ Kezelés
		- Krupp szindróma (laryngotracheobronchitis)
		- Allergiás megbetegedések
	+ Méhcsípés
	+ Ételallergia
	+ Belgyógyászati jellegű akut kórképek
		- Hasi fájdalom
	+ Fertőzések
	+ Székrekedés
	+ Vakbélgyulladás
		- Fejfájás
	+ Éhség
	+ Kiszáradás
	+ Fejsérülés
	+ Napszúrás
	+ Kialvatlanság
	+ stressz