A KATOLIKUS ÓVODÁKBAN DOLGOZÓ DAJKÁK XIII. TALÁLKOZÓJA

Budapest, 2018. november 16.

Előadás témája: **Elsősegélynyújtás az óvodában**

Helyszín: Katolikus Pedagógiai Intézet (1068 Budapest, Városligeti fasor 42.)

Előadó: **Dr. Tormássi Márton** sürgősségi és oxyológus szakorvos

VÁZLAT

* Nézőpontok
  + - A szülő szemével:
  + Elvárások az óvodával kapcsolatban
  + Maximális odafigyelés
  + Ha baj van elsősegélynyújtás
    - Az óvodapedagógus szemével:
  + „Jaj mi történt!”
  + Felelősség kérdése
  + Elsősegélynyújtás
  + Ki és mit csinálhat?
* Prevenció
  + - Központilag szabályozott környezet (játékok, játszóterek)
    - Veszélyforrások kiiktatása
    - Személyes jelenlét (óvónők, dajka nénik)
  + A gyermek nem maradhat felügyelet nélkül!!!
  + Zárt ajtók !!!
  + Sütés-főzés, forró eszközök
  + Vágóeszközzel történő munkavégzés
  + Apró játékkal történő játék
  + Evés-ivás
  + Konnektorok elhelyezése, sz.sz. bedugózása
  + Fürdés-úszás
  + Gyógyszerek-vegyszerek

* Ha mégis megtörténik a baj…  
     
  112- Központi segélyhívó  
    
  Soha ne ess pánikba
* Mi történhetett?
  + - Sérülések
  + Gyermekkorban a vezető halálok (75%)
  + Prediszponáló tényezők (több gyerek-kevés felügyelet)
  + ***Platina 10 perc, arany óra***
  + ***Ne itassuk a gyereket (kivéve az égésnél)***
    - Idegen test a légutakban- fulladás
  + Evés kapcsán
  + Kisméretű tárggyal történő játék (gyakran az orrban is)
    - Meglévő betegségek heveny fellángolása
  + Asthma
  + Krupp
  + Allergiás megbetegedések (gyógyszer, méhcsípés, étel)
    - Belgyógyászati jellegű akut kórképek
  + Hasi fájdalom
  + Fejfájás
* Sérülések
  + - Magasból esés
      * Betegvizsgálat
        + AVPU ABC
    - Az ellátó rémálma….  
      Eszméletlen sérült
      * Nyaki gerinc védelme
      * Átjárható légút biztosítása
      * További sérülések keresése
      * Lehetősség szerint ne mozgassuk…
      * Ha muszáj mozgatni…
      * Stabil oldalfekvő testhelyzet
* Zúzódások, rándulások, törések
  + - Teendők:
  + Nyugalomba helyezés
  + Ruházat eltávolítása
  + Rögztés, Borogatás
  + Fájdalomcsillapítás
* Nyílt sérülések
  + Horzsolások
  + Metszett sebek
  + Vágott sebek
  + Harapott seb
  + Zúzott seb, szakított seb
  + Lőtt- és szúrt sebek
    - Ellátás:
  + Nyugalomba helyezés
  + Vérzéscsillapítás
  + Fertőtlenítés
  + Steril seb fedés, kötözés
* Égési sérülés
  + Beosztása mélység és kiterjedtség szerint
  + Rendkívül fájdalmas
  + Gyermekkorban nagy hangsúly a prevención van
  + Kezelése:
    - HŰTÉS!!!
    - Streil fedés
    - Kötözés
* Idegen test a légutakban- fulladás
  + - Igen gyakori kórkép (gyermek fejlődése- oralis szakasz)
    - Potenicálisan életet veszélyeztető
    - Étel és játék inhalációja egyaránt előfordulhat
    - Nagy hangsúly a prevención van!!!!
  + Mit látunk?
  + Hirtelen minden előjel nélkül kezdődik
  + Köhögéssel kezdődik, mely lehet produktív vagy improduktív
* Meglévő betegség heveny fellángolása
  + - Asthma
  + Tünetek
  + Kezelés
    - Krupp szindróma (laryngotracheobronchitis)
    - Allergiás megbetegedések
  + Méhcsípés
  + Ételallergia
  + Belgyógyászati jellegű akut kórképek
    - Hasi fájdalom
  + Fertőzések
  + Székrekedés
  + Vakbélgyulladás
    - Fejfájás
  + Éhség
  + Kiszáradás
  + Fejsérülés
  + Napszúrás
  + Kialvatlanság
  + stressz