

A primitív reflexek (rövid magyarázat)

A primitív reflexek automatikus, az agykéreg közreműködése nélkül végbemenő sztereotíp mozgások, amelyeket az agytörzs irányít. Ezek a reflexek az élet első néhány hetében alapvető fontosságúak a baba túlélése szempontjából, és emellett mint kezdetleges gyakorlatok számos későbbi akaratlagos képesség kifejlődéséhez is hozzájárulnak. A primitív reflexek élettartama azonban korlátozott, és miután segítségükkel az újszülött átvészelte élete első néhány nagyon kockázatos hónapját, az agy magasabbrendű központjainak gátlása vagy ellenőrzése alá kell kerülniük. Ez mutatja a sokkal bonyolultabb idegrendszeri hálózatok kialakulását, amelyek aztán képessé teszik a csecsemőt arra, hogy uralja akaratlagos válaszait.

Ha ezek a primitív reflexek aktívak maradnak az élet 9-12. hónapja után is, a fennmaradásukat rendellenesnek tekintjük. Megakadályozhatják a fejlődésben ezután következő testtartási reflexek kialakulását, valamint a magasabb szintű, tudatos agykérgi irányítást.

Aszimmetrikus tónusos nyaki reflex (ATNR)

Megjelenése a 18. magzati hétre tehető, születéskor már teljesen kifejlődve van jelen, és a 2-3. hónapban váltható ki legintenzívebben. Az újszülöttkor 4-6. hónapjában kerül gátlás alá. 1 éves kor után kiváltása kórosnak tekintendő.

A szimmetrikus tónusos nyaki reflex (STNR)

A szimmetrikus tónusos nyaki reflex a 20. magzati héttől kiváltható reakció. Gátlás alá kerülése fokozatos, 5-9. hónap közepé tehető. 1 éves kor utáni kiváltása kórosnak tekinthető.

Tónusos labirintus reflex (TLR)

A tónusos labirintus reflex szintén a primitív reflexprofil része. A labirintusról (a belső fülben levő egyensúlyszervről) kapta a nevét, a gravitáció változásaira való egész testtel történő reagálásért felel, valamint arról tudósít, hogy a test a térben milyen helyzetet foglal el. A csecsemőkor első néhány hónapjában e reflex jelenléte normális.

E reflex már a megszületéskor jelen van, a föld gravitációs ereje irányába húzza a testrészeket. A magzati 20. héttől kiváltható, gátlás alá kerülése hason fekvésben a 2-3. hónapban, hanyatt fekve a 2-4. hónapban, de enyhe formában fennmaradhat 3 éves korig.

A PRIMITÍV REFLEXEK TARTÓS FENNMARADÁSA/ PROVOKÁLHATÓSÁGA FIGYELMI DEFICITET, TANULÁSI NEHÉZSÉGEKET, EGYENSÚLYI PROBLÉMÁKAT, KOORDINÁCIÓS NEHÉZSÉGEKET, MAGATARTÁSI RENDELLENESÉGEKET OKOZHAT, MELYEK NEHEZITIK A GYERMEK ÉLETÉT.

Integrációját, azaz leépítésüket még az iskolás kor előtt fontos lenne megoldani!