

Ügyintéző: Grolyóné Szabó Éva
Közvetlen száma: (+36 1) 479 30 15
E-mail címe: grolyone@katped.hu

MOZGÁSFEJLESZTÉS, PREVENCIÓ AZ ÓVODÁBAN

A lábboltozat – süllyedés prevenciós és korrekciós lehetőségei

5 órás képzés

Képzés előadója: Balázsne Baraksó Éva testnevelő tanár, gyógytestnevelő, szaktanácsadó

A tartó- és mozgatórendszer az emberi szervezet legfontosabb szervrendszere, amely nélkül sem helyváltoztatásra, sem mindennapi munkánk elvégzésére nem volnánk képesek.

Gyermekeink mozgásszegény, de érzélem gazdag világban nőnek fel. Gyakran túl sok, és egészségtelen táplálékot fogyasztanak, és sajnos keveset mozognak. Ennek következtében a helytelen testtartás és lábboltozat elváltozások kialakulása sok esetben már óvodás korban megfigyelhetőek, és gyakran kiindulópontjai a későbbi súlyosabb testi tünetek megjelenésének.

Nekünk, óvodapedagógusoknak, testnevelőknek feladatunk, hogy a növekvő szervezet kóros irányú fejlődését gyorsan és hatékonyan megelőzzük!

Az egyik leggyakoribb mozgásszervi elváltozás a lábboltozat-süllyedés, amely megjelenése esetén az egész testre kihat. Annyira elterjedt, hogy a legfontosabb a kialakulás elleni küzdelem.

A képzés fő feladata, hogy elméleti, gyakorlati és módszertani segítséget nyújtson az óvodai mozgástevékenységeken a változatos mozgásfejlesztés megvalósítására!

- A képzés tematikája:
- A lábboltozat – süllyedés kialakulásának okai.
 - A lábboltozat- süllyedés megjelenése az egyes életkori szakaszokban.
 - Videofilm- „Hogyan csináljam?”.
 - Módszertani ajánlás- gyakorlatok szer nélkül, szerrel, egyéni-, páros-, csapat feladatok.
 - „Gondolkodjunk együtt!”- Gyakorlatgyűjtemény- „társasjáték”.

A képzés tervezett létszáma 15-25 fő

A képzésnek helyet adó intézmény által biztosítandó infrastrukturális feltételek:

- előadói számítógép interneteléréssel, projektor
- a résztvevők számának megfelelő terem, asztal, székek